



Stage de danse : des somatiques à la capacité d'invention

Les 26 et 27 janvier 2018

Samedi 13h à 19h

Dimanche 10h à 17h

accueil 1h avant pour un temps d'échauffement personnel

Théâtre de la terre 1, passage du Buisson St Louis 10^e

Coût : 115 € adhérents et 130 € non-adhérents (adhésion 10 €)

Petits revenus : 85 € adhérents et 95 € non-adhérents (adhésion 5 €)

Inscription : ateliers@lamelune.org

Développer sa créativité et ses possibles via une approche corporelle subtile.

Une préparation individuelle pour aller vers des temps en groupe.

- Travail somatique au sol pour activer sa disponibilité au moment présent en explorant des mouvements doux, précis et organiques.
Temps pour soi, pour prendre soin de soi.
- Mise en mouvements dans l'espace.
Exploration des gestes qui émergent.
Passage du soi à l'autre, aux autres, à ce qui nous entoure.

**Nous explorerons notre propre processus créatif pour questionner comment ce dialogue s'entrelace, s'enchante, s'épanouit.
(Idéokinésis, Anatomie Expérientielle, Body Mind Centuring ,...)**

Approche multimodale utilisant le corps la voix, le dessin et l'écriture.